

**MARMARA ÜNİVERSİTESİ ATATÜRK EĞİTİM FAKÜLTESİ**  
**EĞİTİM BİLİMLERİ BÖLÜMÜ PDR ANA BİLİM DALI**  
**2020 GÜZ YARIYILI**  
**RUH SAĞLIĞI DANIŞMANLIĞI DERSİ İZLENESİ**

**Dersi Veren:** Osman SEZGİN

**Telefon:** (216) 521 97 97

**E-posta:** osezgin@marmara.edu.tr, osmansezgin@hotmail.com, osman.sezgin@kalemvakfi.org.tr

**Genel Ağ:** www.osmansezgin.com

**Ders Günü ve Saati:** Çarşamba 13.00-15.50

**Takvim:**

1. **Hafta:** Dersin neden-niçinleri, kazanımları, planının istişaresi, ders izlencesi
2. **Hafta:** Ruh Sağlığı Nedir? Kelime, kavram ve kuramlar
3. **Hafta:** Ruh sağlığının önemi, Günümüz ruh sağlığı anlayışına eleştirel bir bakış, Türk kültürü açısından ruh sağlığı tanımına bir bakış, Ruh sağlığına ait yeni bir deneme; İbn Sina, ruh sağlığı ve Kitabüşşifa
4. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 1: Kendini Bilme
5. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 2: Güven, Sevgi
6. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 3: İletişim, karşı cinsle insanî münasebet
7. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 4: Zaman bilinci, kültür, birlik
8. **Hafta:** *Ara Sınav haftası dolayısıyla ders yapılamayacaktır.*
9. **Hafta:** Ara Sınav Değerlendirmesi; Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 5: Duygu, irade, entelektüel yön
10. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 6: Fert ve Ait olması
11. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 7: İnsanî hedef, amaç, ideal ve Üretme
12. **Hafta:** Ruh Sağlığı ve Aile, Ailede Ruh Sağlığı

13. **Hafta:** Ruh Sağlığı ile İlgili Sık Görülen Yanlış İnanışlar ve Gerçekler, Ruh Hastalıklarında Damgalanma (Yaftalanma, Etiketelenme, Stigmatizasyon) Sorunu

14. **Hafta:** Yaşantı dönemlerine göre ruh sağlığı ile ilgili sorun alanları

Doğum öncesi, doğum, doğum sonrası dönemi

Okul öncesi ve okul çağı dönemi

Gençlik Dönemi

Yetişkinlik dönemi

Yaşlılık dönemi

15. **Hafta:**

- Ruhsal Hastalıklarda Belirtiler ve Başlıca Ruh Hastalıkları [Bağımlılık; Duygudurum Bozuklukları (Affective Bozukluklar); Kaygı Bozuklukları (Anksiyete); Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar; Bedensel Belirtili (Somatoform) Bozukluklar; Organik Nedenli Ruhsal Bozukluklar; Yeme Bozuklukları; Uyku Bozuklukları; Kişilik Bozuklukları; Cinsel Bozukluklar ve Dürtü Kontrol Bozuklukları, -özellikle- Genellikle İlk Kez Çocuklukta Görülen Ruhsal Bozukluklar]
- Dönemin Özeti, Geribildirimi ve Özeleştirisi, Dönemin Değerlendirilmesi ve Verimliliğinin Ölçülmesi

### **Değerlendirme (Puanlamaya dâhil olanlar) :**

**Ara Sınav:** Ara Sınav not ağırlığında yasal ölçü geçerlidir. Ara Sınav haftasına kadar işlenen bütün konular sorumluluk dâhilindedir.

**Dönem Sonu Sınavı:** Dönem boyunca işlenen bütün konuları kapsayacaktır. Dönem Sonu Sınavı not ağırlığında yasal ölçü geçerlidir.

### **Gereklilikler :**

Derse katılım zorunludur.

Ders sırasında öğrencilerin kameraları açık, mikrofonları kapalı olmalıdır. Söz verildiğinde mikrofonumuzu da açarak katılabilirsiniz. Bu, dersin verimliliği için gereklidir.

Dersler, hem UZEM hem Zoom üzerinden eş zamanlı olarak işlenecektir. Herhangi bir aksaklığı önlemek için her iki sisteme de eş zamanlı olarak girmeniz gerekmektedir.

Ders linki:

Ruh Sağlığı Danışmanlığı 2020-21

<https://us02web.zoom.us/j/87485341169?pwd=OVg5Vk9RWEt6OWR6dkwra3hDRitqdz09>

Meeting ID: 874 8534 1169

Passcode: marmara

Dönem boyunca aynı link kullanılacaktır.

Zoom'a girişte ad-soyad tam olarak yazılmalıdır.

Ders hakkında verilecek belgeler [www.osmansezgin.com](http://www.osmansezgin.com) sitesinden yayınlanacaktır. Belgeleri takip etmek öğrencinin sorumluluğundadır.

Dersle ilgili olan veya olmayan her konuda bana rahatlıkla [osezgin@marmara.edu.tr](mailto:osezgin@marmara.edu.tr) adresinden ulařabilirsiniz.

### **Tavsiye Edilen Kitaplar ve Faydalanılacak Kaynaklar:**

Kitap: Felsefe Doktrinleri ve Terimleri Sözlüęü \_ Süleyman Hayri Bolay.

Kitap: Psikoloji Sözlüęü \_ Serhan Budak.

Kitap: DSM 5 \_ APA.

Kitap: Eęitimciler İçin Ruh Sağlığı Modülleri \_ Sağlık Bakanlığı.

Makale: Ulusal Ruh Sağlığı Eylem Planı \_ Sağlık Bakanlığı.

Makale: Ruhsal Duygusal Bozukluęu Olan ocuklar \_ Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı  
Engelli ve Yařlı Hizmetleri Genel Müdürlüęü.

Makale: Yaşlı Bireylerde lm Kaygısı \_ Çukurova Üniversitesi.

Makale: Sigara ve Ruh Sağlığı \_ Gülümser Kublay.

Makale: Sigmund Freud'un Vak'aların Gerçek Yüzü \_ Kerem Doksat, Neslim Doksat.

Makale: İslam Filozof ve Düřünürlerinde lm Korkusu ve Tedavisi \_ Müfit Selim Saruhan.

Makale: Okullarda Ruh Sağlığı Hizmetleri \_ Ahu Arıcıoğlu, zlem Tagay.

Makale: Okul Ruh Sağlığı Hizmetlerinde Yařanan Sorunlar: Psikolojik Danışmanların  
Görüřleri \_ Gökçe okamay, Emine Gl Kapı, Mustafa Sever.

Makale: Psikolojide Kavramların Deęeri ve Bir rnek Olarak Normalin ls ve eřitleri \_  
Osman Sezgin.

Makale: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Kuramlarının Felsefi Temelleri \_ Grsen Topses.

Makale: Psikoterapide Ciddi Bir Etik İhlal: Hasta ve Terapist Arasındaki Cinsel İlişki \_  
Bahadır Oktay, Fatma Oktay.

Makale: Görülmeyeni Görmek: “Üstünler” Söylemine Ontolojik Bir Bakış\_ Muhammet Öz,  
Mikail Yalçın, Selahattin Turan.

Makale: Küreselleşme Sürecinde Yabancılaşmanın Boyutları\_ Rıdvan Küçükali.

Makale: Ruh Sağlığının Korunmasında Önemli Bir Kavram Psikolojik Sağlamlık\_ Fatma Öz,  
Emel Bahadır Yılmaz.

Makale: Gelişimsel Açıdan Ölüm Kavramı\_ Sevgi Sezer, Pelin Savaş.

Ders Notu: Ruhsal Bozukluklar ile ilgili Görülen Yanlış İnançlar ve Gerçekler\_ Osman  
Sezgin.

Ders Notu: Ruh Sağlığı Danışmanlığı Dersi Notları\_ Osman Sezgin.