

MARMARA ÜNİVERSİTESİ ATATÜRK EĞİTİM FAKÜLTESİ
EĞİTİM BİLİMLERİ BÖLÜMÜ PDR ANA BİLİM DALI
2019-20 GÜZ YARIYILI
RUH SAĞLIĞI DANIŞMANLIĞI DERSİ İZLENESİ

Dersi Veren: Osman SEZGİN

Telefon: (216) 521 97 97

E-posta: osezgin@marmara.edu.tr, osmansezgin@hotmail.com, osman.sezgin@kalemvakfi.org.tr

Genel Ağ: www.osmansezgin.com

Ders Günü ve Saati: Perşembe 14.00-16.50

Takvim:

1. **Hafta:** Dersin neden-niçinleri, kazanımları, planının istişaresi, ders izlencesi
2. **Hafta:** Ruh Sağlığı Nedir? Kelime, kavram ve kuramlar
3. **Hafta:** Ruh sağlığının önemi, Günümüz ruh sağlığı anlayışına eleştirel bir bakış, Türk kültürü açısından ruh sağlığı tanımına bir bakış, Ruh sağlığına ait yeni bir deneme; İbn Sina, ruh sağlığı ve Kitabüşşifa
4. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 1: Kendini Bilme
5. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 2: Güven, Sevgi
6. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 3: İletişim, karşı cinsle insanî münasebet
7. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 4: Zaman bilinci, kültür, birlik
8. **Hafta:** *Ara Sınav haftası dolayısıyla ders yapılamayacaktır.*
9. **Hafta:** Ara Sınav Değerlendirmesi; Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 5: Duygu, irade, entelektüel yön
10. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 6: Fert ve Ait olması
11. **Hafta:** Ruh sağlığı yerinde olmanın özellikleri 7: İnsanî hedef, amaç, ideal ve Üretme

12. **Hafta:** Ruh Sağlığı ve Aile, Ailede Ruh Sağlığı

13. **Hafta:** Ruh Sağlığı ile İlgili Sık Görülen Yanlış İnanışlar ve Gerçekler, Ruh Hastalıklarında Damgalanma (Yaftalanma, Etiketelenme, Stigmatizasyon) Sorunu

14. **Hafta:** Yaşantı dönemlerine göre ruh sağlığı ile ilgili sorun alanları

Doğum öncesi, doğum, doğum sonrası dönemi

Okul öncesi ve okul çağı dönemi

Gençlik Dönemi

Yetişkinlik dönemi

Yaşlılık dönemi

15. **Hafta:**

- Ruhsal Hastalıklarda Belirtiler ve Başlıca Ruh Hastalıkları [Bağımlılık; Duygudurum Bozuklukları (Affective Bozukluklar); Kaygı Bozuklukları (Anksiyete); Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar; Bedensel Belirtili (Somatoform) Bozukluklar; Organik Nedenli Ruhsal Bozukluklar; Yeme Bozuklukları; Uyku Bozuklukları; Kişilik Bozuklukları; Cinsel Bozukluklar ve Dürtü Kontrol Bozuklukları, -özellikle- Genellikle İlk Kez Çocuklukta Görülen Ruhsal Bozukluklar]
- Dönemin Özeti, Geribildirimi ve Özeleştirisi, Dönemin Değerlendirilmesi ve Verimliliğinin Ölçülmesi

Değerlendirme (Puanlamaya dâhil olanlar) :

Ara Sınav: Ara Sınav not ağırlığında yasal ölçü geçerlidir. Ara Sınav haftasına kadar işlenen bütün konular sorumluluk dâhilindedir.

Dönem Sonu Sınavı: Dönem boyunca işlenen bütün konuları kapsayacaktır. Dönem Sonu Sınavı not ağırlığında yasal ölçü geçerlidir.

Gereklilikler :

Derse katılım zorunludur.

Ders hakkında verilecek belgeler www.osmansezgin.com sitesinden yayınlanacaktır. Belgeleri takip etmek öğrencinin sorumluluğundadır.

Tavsiye Edilen Kitaplar ve Faydalanılacak Kaynaklar:

- ψ Kitap: Felsefe Doktrinleri ve Terimleri Sözlüğü_ Süleyman Hayri Bolay.
- ψ Kitap: Psikoloji Sözlüğü_ Serhan Budak.
- ψ Kitap: DSM 5_ APA.
- ψ Kitap: Eğitimciler İçin Ruh Sağlığı Modülleri_ Sağlık Bakanlığı.
- ψ Makale: Ulusal Ruh Sağlığı Eylem Planı_ Sağlık Bakanlığı.
- ψ Makale: Ruhsal Duygusal Bozukluğu Olan Çocuklar_ Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü.
- ψ Makale: Yaşlı Bireylerde Ölüm Kaygısı_ Çukurova Üniversitesi.
- ψ Makale: Sigara ve Ruh Sağlığı_ Gülümser Kublay.
- ψ Makale: Sigmund Freud'un Vak'aların Gerçek Yüzü_ Kerem Doksat, Neslim Doksat.
- ψ Makale: İslam Filozof ve Düşünürlerinde Ölüm Korkusu ve Tedavisi_ Müfit Selim Saruhan.
- ψ Makale: Okullarda Ruh Sağlığı Hizmetleri_ Ahu Arıcıoğlu, Özlem Tagay.
- ψ Makale: Okul Ruh Sağlığı Hizmetlerinde Yaşanan Sorunlar: Psikolojik Danışmanların Görüşleri_ Gökçe Çokamay, Emine Gül Kapçı, Mustafa Sever.
- ψ Makale: Psikolojide Kavramların Değeri ve Bir Örnek Olarak Normalin Ölçüsü ve Çeşitleri_ Osman Sezgin.
- ψ Makale: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Kuramlarının Felsefi Temelleri_ Gürsen Topses.
- ψ Makale: Psikoterapide Ciddi Bir Etik İhlal: Hasta ve Terapist Arasındaki Cinsel İlişki_ Bahadır Oktay, Fatma Oktay.
- ψ Makale: Görülmeyeni Görmek: "Üstünler" Söylemine Ontolojik Bir Bakış_ Muhammet Öz, Mikail Yalçın, Selahattin Turan.
- ψ Makale: Küreselleşme Sürecinde Yabancılaşmanın Boyutları_ Rıdvan Küçükali.
- ψ Ders Notu: Ruhsal Bozukluklar ile ilgili Görülen Yanlış İnançlar ve Gerçekler_ Osman Sezgin.

ψ Ders Notu: Ruh Sağlığı Danışmanlığı Dersi Notları_Osman Sezgin.